

Matsedel v.42 2020

Måndag 12/10

Dagens rätt: Pyttipanna, serveras med rödbetor
Gröna smaker: Vegetarisk pytt, serveras med rödbetor

Tisdag 13/10

Dagens rätt: Pasta al Pollo, pasta med krämig kyckling och currysås
Gröna smaker: Pasta med gröna linser i tomatsås

Onsdag 14/10

Dagens rätt: Wok med strimlad biff och färska grönsaker
Gröna smaker: Vegetarisk wok med färska grönsaker

Torsdag 15/10

Dagens rätt: Fiskgratäng, serveras med kokt potatis
Gröna smaker: Blomkålsgratäng, serveras med kokt potatis

Fredag 16/10

Dagens rätt: Kycklingschnitzel med stekt potatis och currydipp
Gröna smaker: Vegetarisk schnitzel med stekt potatis och currydipp

Specialkost enligt önskemål

Matsedel v.43 2020

Måndag 19/10

Dagens rätt: Köttbullar, serveras med kokt potatis och brunsås
Gröna smaker: Kikärtbiffar, serveras med kokt potatis och ajvar

Tisdag 20/10

Dagens rätt: Linssoppa. Serveras med bröd, smör och ost
Gröna smaker: Linssoppa. Serveras med bröd, smör och ost

Onsdag 21/10

Dagens rätt: Nötköttgryta, serveras med basmatiris
Gröna smaker: Vårgryta med färska grönsaker och basmatiris

Torsdag 22/10

Dagens rätt: Laxpanetter, serveras med sweet chilidipp och kokt potatis
Gröna smaker: Grönsaksbiffar, med sweet chilidipp och kokt potatis

Fredag 23/10

Dagens rätt: Fajitaskryddad kyckling, serveras med basmatiris
Gröna smaker: Fajitaskryddade sojabitar, serveras med basmatiris

Specialkost enligt önskemål

Matsedel v.44 2020

Måndag 26/10

Dagens rätt: Oxjärpar, serveras med stekt potatis och brunsås
Gröna smaker: Vegetarisk korv, serveras med stekt potatis och ketchup

Tisdag 27/10

Dagens rätt: Lasagne al forno
Gröna smaker: Vegetarisk lasagne

Onsdag 28/10

Dagens rätt: Indisk kycklinggryta, serveras med basmatiris
Gröna smaker: Bön- och spenatgryta, serveras med basmatiris

Torsdag 29/10

Dagens rätt: Sprödbakad fiskfilé, serveras med kokt potatis och dillsås
Gröna smaker: Currygratinerad blomkål, serveras med kokt potatis

Fredag 30/10

Dagens rätt: Färsbiffar, serveras med bulgur och tomatsalsa
Gröna smaker: Sojabiffar, serveras med bulgur och tomatsalsa

Specialkost enligt önskemål

Matsedel v.45 2020

Måndag 2/11

Dagens rätt: Pannkakor, serveras med keso och sylt
Gröna smaker: Pannkakor, serveras med keso och sylt

Tisdag 3/11

Dagens rätt: Pasta Al Carne med strimlad biff och tomatsås
Gröna smaker: Pasta med ratatouille

Onsdag 4/11

Dagens rätt: Grillade kycklingben, serveras med bulgur och tomatsås
Gröna smaker: Falafel, serveras med bulgur och tzatziki

Torsdag 5/11

Dagens rätt: Fiskgratäng, serveras med kokt potatis
Gröna smaker: Vegetarisk moussaka

Fredag 6/11

Dagens rätt: Hamburgare med bröd och klassiska tillbehör
Gröna smaker: Vegoburgare med bröd och klassiska tillbehör

Specialkost enligt önskemål

Matsedel v.46 2020

Måndag 9/11

Dagens rätt: Krämig korvstroganoff, serveras med basmatiris
Gröna smaker: Krämig stroganoff på sojakorv, serveras med basmatiris

Tisdag 10/11

Dagens rätt: Pasta Bolognese, serveras med rivenost
Gröna smaker: Pasta med vegetarisk färssås, serveras med rivenost

Onsdag 11/11

Dagens rätt: Smakrik thaikycklinggryta, serveras med basmatiris
Gröna smaker: Smakrik thaigryta på tofu, serveras med basmatiris

Torsdag 12/11

Dagens rätt: Panerad fisk, serveras med kokt potatis och remouladsås
Gröna smaker: Morotsbiffar, serveras med kokt potatis och yoghurtsås

Fredag 13/11

Dagens rätt: Pannbiffar, serveras med potatisgratäng
Gröna smaker: Quornfärsbiffar, serveras med potatisgratäng

Specialkost enligt önskemål

Matsedel v.47 2020

Måndag 16/11

Dagens rätt: Kyckling nuggets, serveras med ris och currysås
Gröna smaker: Vegetarisk nuggets, serveras med ris och currysås

Tisdag 17/11

Dagens rätt: Köttbullar, serveras med makaroner och tomatsås
Gröna smaker: Sojabullar, serveras med makaroner och tomatsås

Onsdag 18/11

Dagens rätt: Gulaschsoppa, serveras med bröd och pålägg
Gröna smaker: Lins-soppa, serveras med bröd och pålägg

Torsdag 19/11

Dagens rätt: Ångstekt fiskfilé med potatis och Rhode Islandsås
Gröna smaker: Lins-och morotsbiffar med ajvarmajo och potatis

Fredag 20/11

Dagens rätt: Drumsticks, serveras med nudlar och sweet-chilisås
Gröna smaker: Sötsur kikärt- och grönsaksgryta, serveras med nudlar

Specialkost enligt önskemål

Matsedel v.48 2020

Måndag 23/11

Dagens rätt: Chili con carne, serveras med basmatiris
Gröna smaker: Chili con carne på soya, serveras med basmatiris

Tisdag 24/11

Dagens rätt: Tortellini i krämig spenat- och ricottasås
Gröna smaker: Tortellini i krämig spenat- och ricottasås

Onsdag 25/11

Dagens rätt: Potatisbullar, serveras med keso och lingonsylt
Gröna smaker: Potatisbullar, serveras med keso och lingonsylt

Torsdag 26/11

Dagens rätt: Fiskfrikasse, serveras med kokt potatis och kall sås
Gröna smaker: Vårrullar, serveras med sötsur sås och ris

Fredag 27/11

Dagens rätt: Kebabtallrik med tillbehör, serveras med basmatiris
Gröna smaker: Falafel med tillbehör, serveras med basmatiris

Specialkost enligt önskemål

Matsedel v.49 2020

Måndag 30/11

Dagens rätt: Kycklingfilé med stekt potatis och currysås
Gröna smaker: Vegetarisk schnitzel med stekt potatis och currysås

Tisdag 1/12

Dagens rätt: Makaroner med köttbullar och ketchup
Gröna smaker: Makaroner med vegobullar och ketchup

Onsdag 2/12

Dagens rätt: Biffstroganoff, serveras med basmatiris
Gröna smaker: Gryta med färska grönska, serveras med basmatiris

Torsdag 3/12

Dagens rätt: Sprödbakad fiskfilé, kokt potatis och Rhodes Islandsås
Gröna smaker: Broccoligratäng, serveras med rostad potatis

Fredag 4/12

Dagens rätt: Kababshi, serveras med basmatiris och tomatsås
Gröna smaker: Falafel, serveras med basmatiris och yoghurtsås

Specialkost enligt önskemål

Matsedel v.50 2020

Måndag 7/12

Dagens rätt: Kycklinggryta, serveras med basmatiris
Gröna smaker: Indisk linsgryta, serveras med basmatiris

Tisdag 8/12

Dagens rätt: Broccolisoppa, serveras med bönsallad, bröd och ost
Gröna smaker: Broccolisoppa, serveras med bönsallad, bröd och ost

Onsdag 9/12

Dagens rätt: Nasi Goreng med ris, färska grönsaker och kycklingfilé
Gröna smaker: Nasi Goreng med ris och färska grönsaker

Torsdag 10/12

Dagens rätt: Sprödbakad fiskfilé med kall sås och kokt potatis
Gröna smaker: Kanel- och limekryddad böngryta med kokt potatis

Fredag 11/12

Dagens rätt: Tacobuffé med tillbehör
Gröna smaker: Vegetarisk tacobuffé med tillbehör

Specialkost enligt önskemål

|