

Matsedel v.25 201

Måndag 21/6

Dagens rätt: Chili con carne, serveras med basmatiris
Gröna smaker: Chili con carne på soja, serveras med basmatiris

Tisdag 22/6

Dagens rätt: Kall pastasallad med kyckling
Gröna smaker: Kall pastasallad

Onsdag 23/6

Dagens rätt: Nötköttsgryta, serveras med bulgur
Gröna smaker: Vårgryta, serveras med bulgur

Torsdag 24/6

Dagens rätt: Fiskfrikasse, serveras med kokt potatis och kall sås
Gröna smaker: Rödbetsbiffar, serveras med kokt potatis och kall sås

Fredag 25/6

Midsommarafton

Specialkost enligt önskemål

Matsedel v.26 2021

Måndag 28/6

Dagens rätt: Krämig korvstroganoff, serveras med basmatiris

Gröna smaker: Krämig stroganoff på sojakorv, serveras med basmatiris

Tisdag 29/6

Dagens rätt: Spaghetti Bolognese, serveras med riven ost

Gröna smaker: Vegetarisk spaghetti Bolognese, serveras med riven ost

Onsdag 30/6

Dagens rätt: Pannkakor, serveras med keso och sylt

Gröna smaker: Pannkakor, serveras med keso och sylt

Torsdag 1/7

Dagens rätt: Fiskgratäng i vitvinssås, serveras med kokt potatis

Gröna smaker: Vegetarisk moussaka

Fredag 2/7

Dagens rätt: Pannbiffar, serveras med potatisgratäng

Gröna smaker: Quornfärsbiffar, serveras med potatisgratäng

Specialkost enligt önskemål

Matsedel v.27 2021

Måndag 5/7

Dagens rätt: Kycklingfilé med stekt potatis och currysås
Gröna smaker: Auberginepiccata med stekt potatis och tzatziki

Tisdag 6/7

Dagens rätt: Makaroner med köttbullar och tomatsås
Gröna smaker: Makaroner med vegobullar och tomatsås

Onsdag 7/7

Dagens rätt: Gulaschsoppa, serveras med mjukt bröd och pålägg
Gröna smaker: Lins- och morotssoppa, med mjukt bröd och pålägg

Torsdag 8/7

Dagens rätt: Sprödbakad fiskfilé, kokt potatis och Rhodes Islandsås
Gröna smaker: Morotsbiffar, serveras med kokt potatis och yoghurtsås

Fredag 9/7

Dagens rätt: Kababshi, serveras med basmatiris och tomatsås
Gröna smaker: Falafel, serveras med basmatiris och yoghurtsås

Specialkost enligt önskemål

Matsedel v.28 2021

Måndag 12/7

Dagens rätt: Pyttipanna, serveras med rödbetor
Gröna smaker: Vegetarisk pytt, serveras med rödbetor

Tisdag 13/7

Dagens rätt: Pasta al Pollo, pasta med krämig kyckling och currysås
Gröna smaker: Pasta med gröna linser i tomatsås

Onsdag 14/7

Dagens rätt: Wok med strimlad biff och färska grönsaker
Gröna smaker: Vegetarisk wok med färska grönsaker

Torsdag 15/7

Dagens rätt: Fiskgratäng, serveras med kokt potatis
Gröna smaker: Blomkålsgratäng, serveras med kokt potatis

Fredag 16/7

Dagens rätt: Kycklingschnitzel med stekt potatis och currydipp
Gröna smaker: Grönsaksbiff med stekt potatis och ajvar

Specialkost enligt önskemål

Matsedel v.29 2021

Måndag 19/7

Dagens rätt: Oxjärpar, serveras med stekt potatis och ketchup
Gröna smaker: Vegetarisk korv, serveras med stekt potatis och ketchup

Tisdag 20/7

Dagens rätt: Lasagne al forno
Gröna smaker: Vegetarisk lasagne

Onsdag 21/7

Dagens rätt: Potatisbullar, serveras med keso och lingonsylt
Gröna smaker: Potatisbullar, serveras med keso och lingonsylt

Torsdag 22/7

Dagens rätt: Sprödbakad fiskfilé, serveras med kokt potatis och dillsås
Gröna smaker: Gratinerad broccoli, serveras med kokt potatis

Fredag 23/7

Dagens rätt: Kebabtallrik med tillbehör, serveras med basmatiris
Gröna smaker: Morot- och haloumibiffar, myntatzatziki och basmatiris

Specialkost enligt önskemål

Matsedel v.30 2021

Måndag 26/7

Dagens rätt: Köttbullar, serveras med kokt potatis och brunsås
Gröna smaker: Kikärtbiffar, serveras med kokt potatis och ajvar

Tisdag 27/7

Dagens rätt: Linssoppa, serveras med bröd, smör och ost
Gröna smaker: Linssoppa, serveras med bröd, smör och ost

Onsdag 28/7

Dagens rätt: Indisk kycklinggryta, servars med basmatiris
Gröna smaker: Bön- och spenatgryta, serveras med basmatiris

Torsdag 29/7

Dagens rätt: Panerad fisk, serveras med kall sås och kokt potatis
Gröna smaker: Grönsaksbiff, serveras med kokt potatis och kall sås

Fredag 30/7

Dagens rätt: Fajitaskryddad kyckling, serveras med basmatiris
Gröna smaker: Fajitaskryddade sojabitar, serveras med basmatiris

Specialkost enligt önskemål

Matsedel v.31 2021

Måndag 2/8

Dagens rätt: Pannkakor, serveras med keso och sylt
Gröna smaker: Pannkakor, serveras med keso och sylt

Tisdag 3/8

Dagens rätt: Spaghetti Bolognese, serveras med riven ost
Gröna smaker: Vegetarisk spaghetti Bolognese, serveras med riven ost

Onsdag 4/8

Dagens rätt: Nasi Goreng med ris, färska grönsaker och kycklingfilé
Gröna smaker: Nasi Goreng med ris och färska grönsaker

Torsdag 5/8

Dagens rätt: Fiskgratäng, serveras med kokt potatis
Gröna smaker: Zucchini piccata med stekt potatis och tomatsås

Fredag 6/8

Dagens rätt: Hamburgare med bröd och klassiska tillbehör
Gröna smaker: Bönburgare med bröd och klassiska tillbehör

Specialkost enligt önskemål

Matsedel v.32 2021

Måndag 9/8

Dagens rätt: Kycklinggryta, serveras med basmatiris
Gröna smaker: Indisk linsgryta, serveras med basmatiris

Tisdag 10/8

Dagens rätt: Broccolisoppa, serveras med bönsallad, bröd och ost
Gröna smaker: Broccolisoppa, serveras med bönsallad, bröd och ost

Onsdag 11/8

Dagens rätt: Pannkakor, serveras med keso och sylt
Gröna smaker: Pannkakor, serveras med keso och sylt

Torsdag 12/8

Dagens rätt: Sprödbakad fiskfilé med kall sås och kokt potatis
Gröna smaker: Kanel- och limekryddad böngryta med kokt potatis

Fredag 13/8

Dagens rätt: Tacobuffé med tillbehör
Gröna smaker: Vegetarisk tacobuffé med tillbehör

Specialkost enligt önskemål

Matsedel v.33 2021

Måndag 16/8

Dagens rätt: Färsbiffar, serveras med bulgur och tomatsalsa
Gröna smaker: Sojabiffar, serveras med bulgur och tomatsalsa

Tisdag 17/8

Dagens rätt: Vegetarisk pasta med ratatouille
Gröna smaker: Vegetarisk pasta med ratatouille

Onsdag 18/8

Dagens rätt: Biffstroganoff, serveras med basmatiris
Gröna smaker: Grönsaksgryta, serveras med basmatiris

Torsdag 19/8

Dagens rätt: Ångstekt fiskfilé, serveras med potatis och Rhode Islandsås
Gröna smaker: Vegetarisk schnitzel med potatis och Rhode Islandsås

Fredag 20/8

Dagens rätt: Kycklingnuggets serveras med nudlar och sweet-chilisås
Gröna smaker: Vegetariska nuggets med nudlar och sweet-chilisås

Specialkost enligt önskemål